

Schlüssel zum Erfolg - „Mit der Kraft deines Herzens“

Unter dem Motto „**Öffne Dein Herz und Du bekommst, was Du willst**“ zeige ich Dir in meinem Seminar neue Wege auf, um dein Leben positiv auszurichten. Die Herzintelligenz bzw. die Kraft deines Herzens führt dich in einen Zustand erhöhter Kohärenz und gibt dir die nötige Energie zur vollständigen Lebensbalance. Begleitend machen wir einige Entspannungsübungen und Du lernst Ziele zu stecken und diese auch zu erreichen. So kannst Du in Zukunft mit mehr Ruhe und Gelassenheit ein glückliches und erfolgreiches Leben führen.



Inhalte:

- ✚ **Impulsreferat: Schlüssel zum Erfolg – „Mit der Kraft deines Herzens“**
- ✚ **Workshop: Mentales Training:** Wozu dienen Ziele – Die Wichtigkeit von Zielen – Wie erreiche ich meine Ziele, Visionen, Wünsche? - Einstellungen und Emotionen positiv verändern
- ✚ **Ganzheitliches Balance-Modell**



- ✚ **Bewegung in der Natur:** meditatives Walken mit mentalen Elementen
- ✚ **Vertrauensfall** (auf spielerische Art wird das gegenseitige Vertrauen gestärkt)
- ✚ **Gemeinsames Lagerfeuer bzw. Fackelwanderung** (Ritual mit mentalen Elementen „Sorgen verbrennen“ – Ängste abbauen)

Ziele:

- ❖ ganzheitliche Entspannung und Wohlbefinden
- ❖ Herzöffnung
- ❖ mehr Motivation
- ❖ mehr Vertrauen
- ❖ Verbesserung der Körperwahrnehmung und des Körperbewusstseins
- ❖ Stärkung des Selbstwertes und Selbstbewusstseins

Termin: 14. Juni 2014 Beginn: 08.30 Uhr – 15. Juni 2014: Ende ca. 13 Uhr

Teilnehmeranzahl maximal 12 Personen

Preis pauschal inkl. MwSt.

€ 125,-

Zusätzliche Kosten: für Hütte: www.haemmermoosalm.at
Übernachtung mit Frühstück/ Person € 25,- oder
HP € 40,-(Suppe + Hauptspeise)
direkt an die Hüttenwirtin zu bezahlen.

Sehr gerne nehme ich Deine Anmeldung bis spätestens Donnerstag, den 05. Juni 2014 unter wellcoach@gmx.at oder telefonisch unter: Tel.: 0650/ 330 32 11 entgegen.

Dein Ansprechpartner: WELLCOACH – Michael Held
www.wellcoach-held.at

